

فرم ۴ - محرکهای استعمال دخانیات

- ۱- آیا سیگار می کشید تا استرسها و هیجانات را کنترل کنید ؟
- بلی خیلی زیاد
 - بلی تا حدی
 - بلی کمی
 - نه چندان
 - به هیچوجه
- ۲- آیا سیگار می کشید تا بتوانید در جمع دوست پیدا کنید و خود را مطرح نمائید ؟
- بلی خیلی زیاد
 - بلی تا حدی
 - بلی کمی
 - نه چندان
 - به هیچوجه
- ۳- آیا وقتی غمگین می شوید سیگار می کشید ؟
- بلی خیلی زیاد
 - بلی تا حدی
 - بلی کمی
 - نه چندان
 - به هیچوجه
- ۴- آیا برای ایجاد تمرکز و هوشیاری سیگار می کشید ؟
- بلی خیلی زیاد
 - بلی تا حدی
 - بلی کمی
 - نه چندان
 - به هیچوجه
- ۵- آیا سیگار می کشید چون اگر نکشید احساس ناراحتی می کنید ؟
- بلی خیلی زیاد
 - بلی تا حدی
 - بلی کمی
 - نه چندان
 - به هیچوجه
- ۶- آیا از سیگار کشیدن به عنوان وسیله ای برای کاهش وزن استفاده می کنید ؟
- بلی خیلی زیاد
 - بلی تا حدی
 - بلی کمی
 - نه چندان
 - به هیچوجه
- ۷- آیا از سیگار کشیدن لذت می برید ؟
- بلی خیلی زیاد
 - بلی تا حدی
 - بلی کمی
 - نه چندان
 - به هیچوجه